

За психологической помощью можно обращаться в школьные психологические службы, в региональный или муниципальные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центры). Контакты ППМС-центров можно найти по ссылке: <https://cppmsp52.ru/municipalnye-ppms-centry-nizhegorodskoj-oblasti>.

На базе ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» действует анонимный чат для подростков «Мы с тобой онлайн» (<https://мыстобойонлайн.рф>).

«Навигатор ГИА» официального сайта Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru), телефон доверия ЕГЭ: (495) 198-93-38, а также на официальные сайты ФГБНУ «ФИПИ» (fipi.ru) и ФГБУ «ФЦТ» (rustest.ru)

Актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru) и в официальном телеграмм-канале (t.me/rosobrnadzor_official).