

Для сдачи норм ГТО необходимо

Перечень заявочной документации:

1. зарегистрироваться на портале GTO.ru, после чего присваивается - ID-номер участника(УИН) состоящего из 11 цифр в формате 00-00-0000000 (первые 2 цифры – указывают на календарный год регистрации; вторые 2 цифры – цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации участника, следующие 7 цифр – порядковый номер участника.)

2. Спортивный разряд.

При наличии спортивного разряда к документам на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) прикладываются копии документа, подтверждающие наличие спортивного разряда. Наличие спортивного звания или разряда дает существенные преимущества при тестировании по комплексу ГТО.

При выполнении испытаний на серебряный знак отличия участникам тестирования может быть присвоен золотой знак. Такое преимущество возможно при отсутствии результатов на бронзовый знак и при наличии разряда не ниже второго юношеского.

3. Согласие законного представителя

Согласие законного представителя заполняется только на несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования, которое скачивается из личного кабинета заполняется и приносится на сдачу.

4. Допуск врача к сдаче тестов ГТО

Для получения медицинского допуска к выполнению нормативов, входящих в состав комплекса ГТО, необходимо обратиться в учреждение здравоохранения, медпункты по месту жительства, учебы.

При проведении медицинского осмотра лиц, желающего выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятия физической культуры, **врачом-терапевтом** оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра была установлена II или III группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа для занятия физической культурой (II группа), для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО направляются ко врачу по спортивной медицине.

Участники, которые планируют сдавать плавание **ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие анализов на **энтеробиоз** и **гистологический**.

5. Фото 3х4