



Ростелеком

Интернет в картинках для родителей

Каким Вы видите своего ребёнка?



СКРОМНЫЙ

ОСТОРОЖНЫЙ

ТВОРЧЕСКИЙ

УПРЯМЫЙ

НАИВНЫЙ

ВЕСЁЛЫЙ



Безусловно, ребёнок нуждается в определённой свободе. Свободе выразить своё мнение, свободе быть собой, свободе выбора – так мы уважаем личность в другом человеке, в том числе в ребёнке. Одновременно с этим – если мы разрешаем ребёнку всё и предоставляем ему полную, совершенную свободу – в этом нет уважения или любви, в этом есть безразличие. Это один из парадоксов воспитания: каждому ребёнку нужно «пространство свободы» – личное время, своя



комната или свой уголок, карманные деньги. Но у этого пространства должны быть границы. Представьте себе ребёнка, у которого не ограничены ни личные, ни временные, ни денежные ресурсы – он не ходит в школу, живёт один в большом доме, и денег у него куры не клюют. Согласитесь, тревожная картина для любого родителя. Ребёнку нужны границы, которые показывают, что «можно» и что «нельзя». Они дают ощущение безопасности и заботы.



Это для ребят:

Здесь ты узнаешь,
что нужно для умного
сёрфинга, когда звать маму
к компьютеру и почему
в Интернете
куча картинок.



Самое важное!

● Если ты увидел в Интернете что-то, что тебя удивило или напугало, обязательно позови к компьютеру кого-нибудь из родителей или другого взрослого и расскажи об этом!

Самое обязательное!

Что в Интернете нельзя и что с этим делать?

- Не называй своё реальное имя, возраст, телефон или адрес! Используй ник! Не ведись на провокации!!
- Не размещай свои и чужие фотографии – своих друзей или семьи. Используй картинки и аватарки!! В Интернете полным-полно отличных картинок, найди самую «твою»!
- Не открывай файлы, которые прислал кто-то незнакомый. А то придётся искать в Интернете, как бороться с компьютерными вирусами.
- Кто-то или что-то просит на сайте отправить платное СМС? Остановись и подумай! Сначала спроси у родителей.
- Открыл что-то угрожающее? Не понимаешь, что происходит и как это случилось? Не стесняйся задавать вопросы и звать на помощь! Не ошибается только тот, кто ничего не делает!

Самое интересное!

Что в Интернете можно и нужно делать?

- Обязательно придумай себе клёвое имя (ник) и пользуйся им. Пусть все завидуют!
- Выбери себе прикольную картинку (аватарку) и используй её вместо фотографии!
- Относись к другим людям с уважением и вниманием!
- Пришло письмо? Предлагают перейти по ссылке? Хочешь скачать файл? Пользуйся только проверенными сайтами и ресурсами! Не открывай всё подряд!
- Хочешь добавить в друзья кого-то, кого не знаешь? Ни разу не видел своего нового интернет-друга, но хочешь пойти гулять с ним? Обязательно посоветуйся с родителями или кем-то из взрослых!



Здесь Вы познакомитесь с «Подсказками» и «Фишками», узнаете, как говорить с ребёнком «об этом», держать руку на пульсе и что такое веб-сёрфинг.



1. Поговорите «об этом»!

Интернет – такая же реальность, как Я и Ты.

Обязательно поговорите с ребёнком о том, что в Интернете можно встретить не только интересные игры и мульткики.

Выскажите своё беспокойство, объясните, почему установлена программа-фильтр, почему нельзя жать на все ссылки подряд, почему нельзя открывать письма от незнакомых людей.



Можете провести аналогию с домом. Наверняка подобные правила действуют для ребёнка и в реальной жизни: не открывать двери незнакомым людям, а если кто-то звонит и просит открыть – то позвать маму или папу.



Самые простые правила, которые необходимо освоить ребёнку, перечислены на предыдущей странице, которую можно отдать ребёнку (обратите внимание на линию отрыва). Они сформулированы и подобраны специально для детей. Прежде чем отдать эту часть буклета ребёнку – посмотрите её сами. Возможно, эти простые правила окажутся полезны и Вам.

2. Незаметный контроль.

Не шпионьте, но наблюдайте.

Не ставьте компьютер в детскую комнату. Лучше, если он будет находиться в общей комнате или там, где Вы сможете иметь к нему доступ, где монитор будет без труда просматриваться издалека.



Ваш ребёнок закрывает ноутбук, когда Вы заходите в комнату?



Покажите позитивный пример сами: если Вы работаете за компьютером и ребёнок подходит к Вам, не закрывайте окна, не выключайте монитор. Объясните, расскажите, что Вы делаете. Даже если это Ваша работа и Вам кажется, что



это может быть не интересно ребёнку. Конечно же, важно, чтобы пример действительно был положительным и благодаря Вам ребёнок смог увидеть, какие широкие возможности даёт Сеть.

3.1. Избранное – от слова «ВЫБОР».

А закладки – от слова «клад» =)

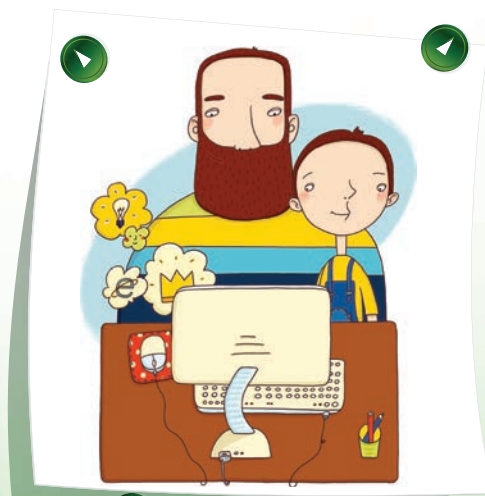
Добавьте любимые сайты ребёнка в «Избранное», покажите ему, как это сделать самостоятельно. Вы без труда сможете через некоторое время увидеть, что ему интересно, куда он заходит часто.



«Избранное» в некоторых браузерах может называться «Закладки» или «Favorites».



Выделяя из потока информации в Сети то, что ему больше всего нравится, ребёнок учится дифференцировать, отделять «зёрна от плевел», разделяя важное и второстепенное. Если ребёнок начнёт активно пользоваться опцией «Избранное», то через несколько недель он наверняка сможет показать Вам что-то

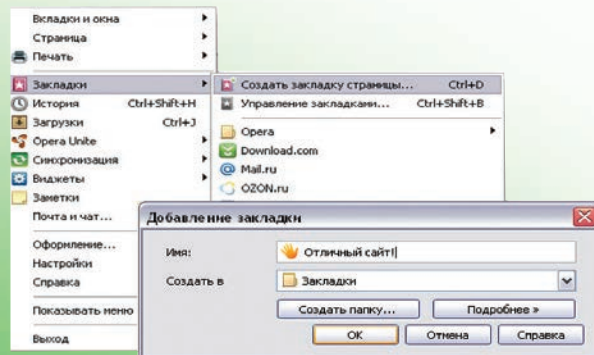
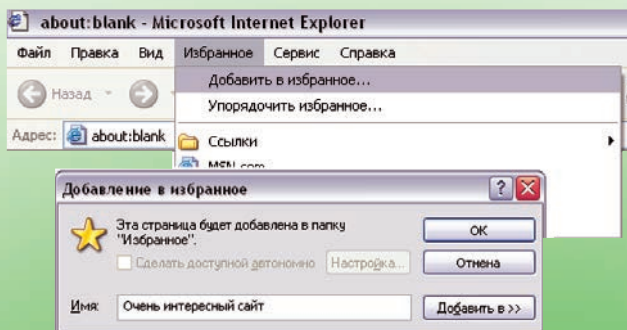
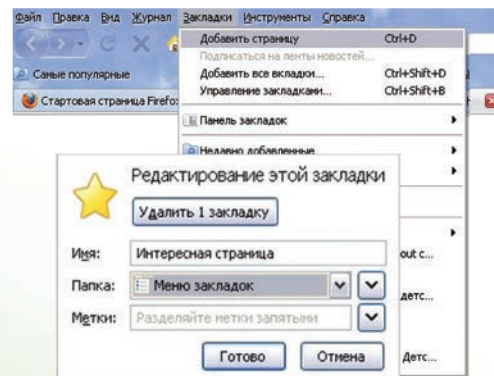


интересное из того, что нашёл в Сети. Задавайте вопросы, не стесняясь интересоваться выбором ребёнка: почему тебе это понравилось, что тебя здесь привлекло? Возможно, Вы услышите что-то совершенно неожиданное.

3.2. Избранное – от слова «ВЫБОР».

А закладки – от слова «клад» =)

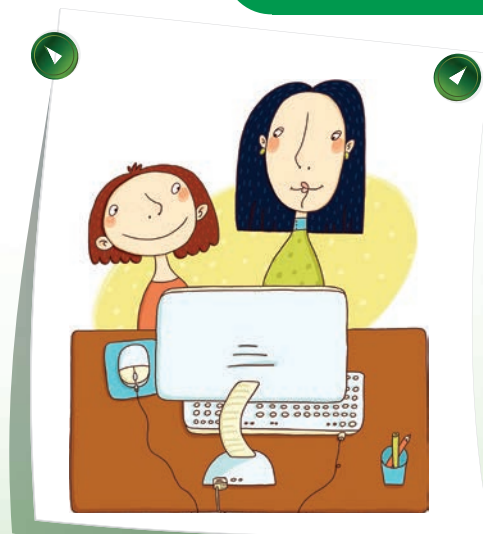
Добавление в «Избранное» выглядит примерно одинаково во всех браузерах: в строке «Меню» находите «Закладки», либо «Избранное», выбираете «Добавить» («Создать закладку»), и в появившемся окне нажимаете «ОК» («Готово»). В поле «Имя» Вы можете кратко описать сайт – например, «Интересно о животных», или «Мультки онлайн».



4. Путешествуйте вместе!

Сёрфинг – это не только вид спорта.

Проводите некоторое время в Интернете вместе. Если Ваш ребёнок хотя бы час в день тратит на Интернет — найдите один час в неделю, чтобы «посёрфить» в Интернете вместе. Научите ребёнка фильтровать информацию, не переходить по баннерам, закрывать всплывающие окна и т.д.



Web-surfing – от «веб» (Интернет) и «сёрфинг» – свободное путешествие по сайтам в Интернете, когда Вы переходите с сайта на сайт в поисках интересной или просто привлекательной информации.



Обращайте внимание ребёнка на то, что нравится Вам, объясняйте свой выбор. Тем самым Вы направляете и формируете его вкус, учите прислушиваться к мнению и выбору другого человека.

5. Держите руку на пульсе.

А голову – в холоде.

Многие ресурсы требуют платных СМС — отслеживайте свой телефонный счёт и счёт ребёнка. Не кладите много денег ребёнку на телефон — когда ребёнок знает, что на счету несколько тысяч рублей, СМС стоимостью в 100 рублей кажется ничтожно маленьким.



Если ребёнок зарегистрирован в социальных сетях, посмотрите, есть ли у него платные «оценки», «подарки» от его друзей.



Важно, чтобы ребёнок понимал, что подарок в Интернете можно сделать и без платной услуги. Покажите бесплатные сервисы открыток, например.



Обратите внимание ребёнка на то, что приятно получать знаки внимания и тёплые слова. А платный подарок в социальной сети — далеко не последний способ порадовать другого человека.

6. Правильно – значит по правилам!

Позвоните родителям.

Узнайте, где ещё ребёнок может выходить в Интернет. Возможно, это детский центр, клуб, школа, компьютеры дома у друзей. Поговорите с другими родителями. Лучше, если правила доступа будут общими.



Расскажите другим родителям о нас!



Единые правила в отношении «можно» и «нельзя», соблюдаемые обоими родителями и другими



членами семьи, дают ребёнку понимание, что есть границы, которые нельзя нарушить или обойти. Главное, не переусердствуйте с ограничениями!



7. Поставьте будильник!

Время – это важно.

Отдельный вопрос — количество времени, которое ребёнок проводит в Сети: оно различается в зависимости от возраста. Для детей дошкольного возраста это «подходы» по 15-20 минут, возможно, несколько раз в день, но с ощутимыми перерывами и таким образом, чтобы в сумме у ребёнка получилось не более часа пребывания в Интернете (или просто взаимодействия с компьютером) в день. Для детей от 7 до 11 лет это время может быть увеличено до полутора часов в день. Мы опять-таки рекомендуем разбивать это время на несколько меньших отрезков. А для подростков это 2-3 часа в день, особенно если речь идёт о необходимости подготовить что-то к урокам. Правда, это время лучше разбить — хотя бы по часу.



Обращайте внимание на то, чем ребёнок занимается после выхода из Интернета. Всё-таки это должна быть смена деятельности. И если, оторвавшись от компьютера, ребёнок садится перед телевизором, здоровью это никак не поможет.

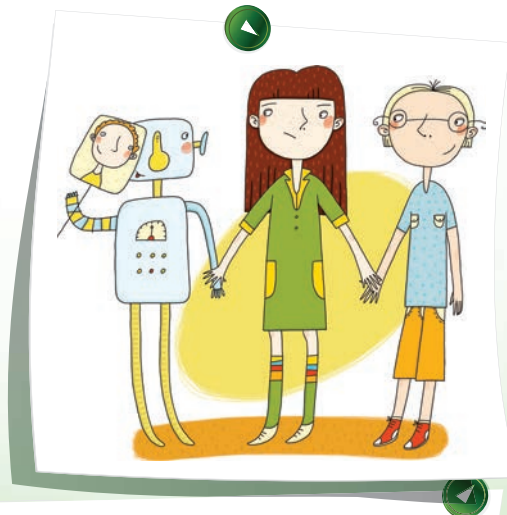


Учите ребёнка самостоятельно следить за временем, за тем, на что он его потратил. Тем самым Вы закладываете основы способности ребёнка к самоорганизации (а на языке взрослых — к тайм-менеджменту).

8. Синдром Карлсона.

Реальные и воображаемые друзья.

Всерьёз относитесь к тому, что ребёнок говорит Вам о своём пребывании в Сети — что ему понравилось или нет, с кем он познакомился или какой мультяшник увидел. Попробуйте расспрашивать ребёнка сами, но не устраивайте из этого допрос, скорее, узнайте, попалось ли ему что-нибудь интересное. Будьте внимательны к информации о новых знакомствах и особенно о предложениях встретиться в реальной жизни.



Дети часто испытывают желание спонтанно поделиться какой-либо важной для них информацией. Помните, что это желание быстро пропадает, если не встречает ответного интереса.



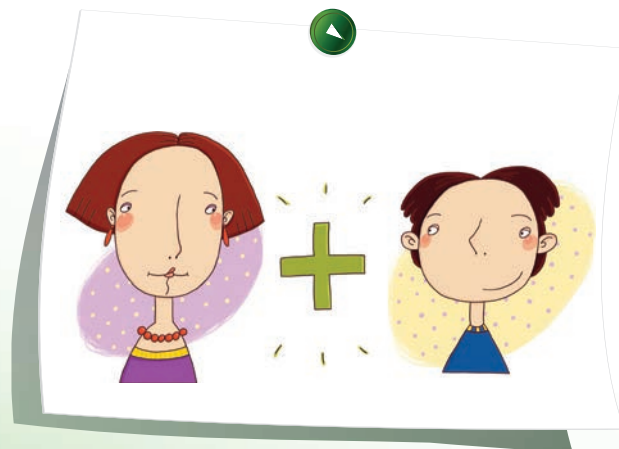
Обеспечьте безопасность ребёнка, ещё раз обратив его внимание на пункты из детской страницы брошюры.

Выберите вместе с ребёнком подходящий для него аватар (рисунок) вместо реальной фотографии и придумайте никнейм (псевдоним, другое имя) вместо реального имени и фамилии. Возможно, ребёнок уже справился с этим сам – тогда закрепите результат, объясните и похвалите. Вероятно, ребёнок это сделал интуитивно, не догадываясь, что тем самым обезопасил свою жизнь в Интернете.

9. Поделись улыбкой своей!

:)

Если Вы позволяете ребёнку пользоваться социальными сетями — обязательно добавьтесь в друзья к своему ребёнку. Проявляйте интернет-активность сами, направляйте сёрфинг ребёнка, меняйтесь ссылками, сообщайте сами о том, что интересного Вы нашли, обсуждайте.



Многие родители с трудом ориентируются в Интернете, и продвинутый родительёнок безусловно будет предметом гордости ребёнка. Для повышения продвинутости пользуйтесь нашим словарём.



Не бойтесь обсуждать с ребёнком информацию, увиденную в Интернете, давайте выражать ему своё мнение и, возможно, спорить с Вами. Тем самым Вы воспитаёте важное качество – способность общаться со взрослыми людьми и выражать свои мысли.

10. Ура! Интернет!

Будьте спокойны.

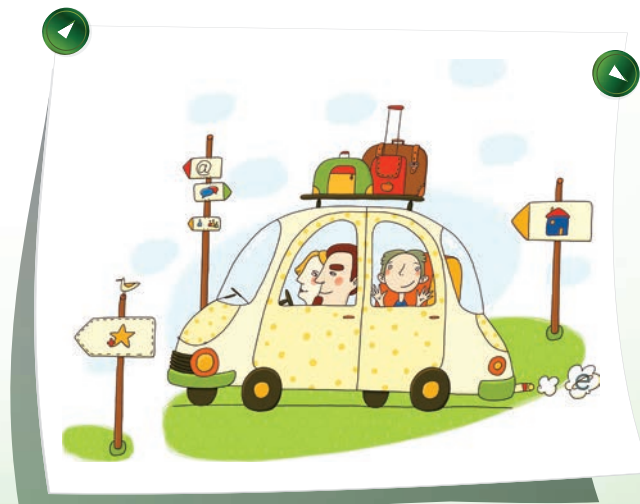
Часто родители говорят, что компьютер «разъединяет» семью. Немного терпения и творчества, и Вы обнаружите, что это ещё один, отличный повод для объединения!



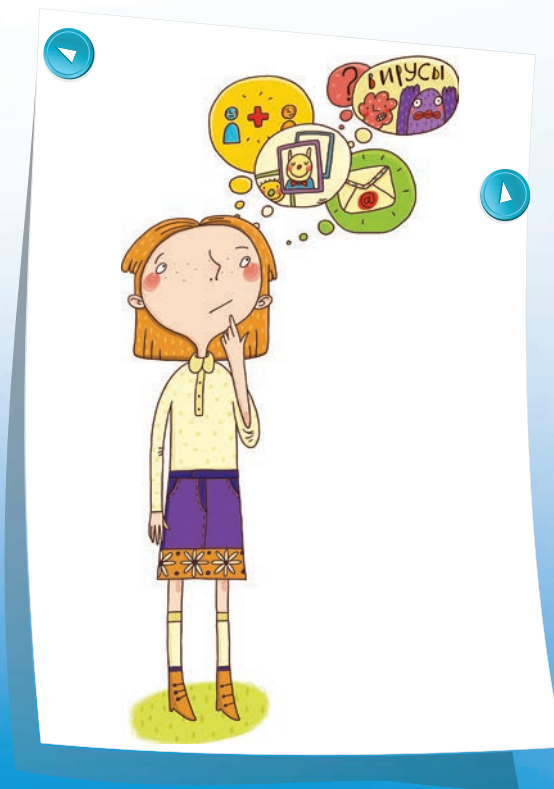
С нашей программой Вы можете быть спокойны за ребёнка.



Воспользуйтесь нашим каталогом сайтов, чтобы найти не только невредные, но и полезные, интересные, яркие, прикольные, забавные и развивающие детские интернет-ресурсы.



Здесь собраны всякие разные слова из Интернета, которыми может пользоваться ребёнок или просто окружающие, но Вы почему-то стеснялись об этих словах спросить.



Аватар (юзерпик) — картинка, которой представлен пользователь на сайте, форуме или в социальной сети. Проследите, чтобы ребёнок не сделал себе аватарку из своей фотографии (или Вашей).

Аккаунт — учётная запись, которая свидетельствует о том, что человек зарегистрировался на каком-либо сайте. Если ребёнок завёл аккаунт во «В Контакте» или «Одноклассниках» – обратите на него внимание. Скорее всего, ему уже больше 10 лет.

«Аська» — ICQ, сервис, позволяющий обмениваться мгновенными сообщениями между пользователями. Если ребёнок круглые сутки сидит в «аське» – заведите себе «аську» тоже, выберите ник типа Sammy2002 и смело отправляйтесь знакомиться со своим ребёнком!

Бан (англ. Ban – запрещать, объявлять вне закона) — один из принятых в Интернете способов контроля за действиями пользователей. Как правило, бан – это лишение или ограничение каких-либо прав пользователя. Забанить можно в общем-то и в реальной жизни. Например, повесить табличку на дверь комнаты «родителям вход воспрещён».

Блог — дневник в Сети. Самые популярные – блоги на mail.ru, «ЖЖ» (livejournal.com), лиру (liveinternet.ru). Если «бумажный» дневник ещё можно как-то отыскать, то вот с электронным дело обстоит сложнее. Здесь есть только один путь – «втереться» в доверие.

Википедия (англ. Wikipedia) — интернет-энциклопедия, существующая на многих языках. Если ребёнок читает Википедию – гордитесь. Он уже вполне продвинутый интернет-пользователь!

Закладка — ссылка на сайт, который понравился пользователю. В браузере есть возможность добавить ссылку в «Избранное» («Закладки») и таким образом сохранить ссылку и не потерять её. Про пользу и ценность «Закладок» мы с Вами уже говорили в 3-м пункте раздела «Для родителей».

Зафрендить — добавить в друзья другого пользователя. Как правило, речь идёт о социальных сетях или блогах. Если у ребёнка есть аккаунт в социальной сети и у Вас тоже есть – зафрендите друг друга. Возможно, узнаете массу увлекательных подробностей.

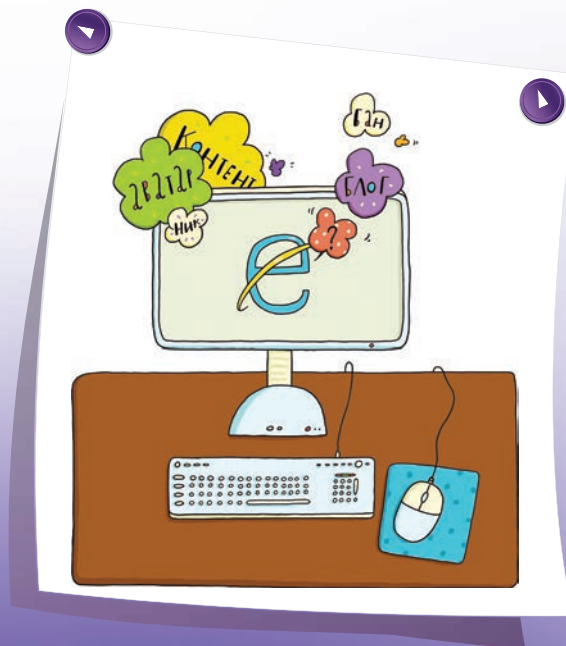
Контент — содержание сайта, страницы в Интернете. Прямая калька с английского content. Если бы контент у сайтов всегда был только дружелюбным для ребёнка, Вы бы сейчас не были счастливым обладателем контент-фильтра.

Логин — имя электронной почты до знака «@» или имя, под которым пользователь зарегистрировался на сайте. Обратите внимание на то, чтобы реальное имя ребёнка и его логин отличались. Старайтесь не называть ребёнка дома его логином!

Никнейм — дословно «прозвище», от английского nickname. Вымышленное имя, которым пользователь называет себя на сайте или форуме. Логин и никнейм могут различаться. Но всё равно старайтесь не называть ребёнка дома его никнеймом!

Погуглить — поискать что-либо в Интернете, используя google.com или любой другой поисковик. Возможно, что у человека интернет-зависимость, если он просит погуглить потерянные вчера носки или ключи.

Самые отборные, только детские, только полезные и вкусные интернет-сайты. Специально для Вашего ребёнка.





Ростелеком

Это Интернет:

Детская музыка, аудио-сказки и даже детское радио!

junioreurovision.narod.ru
serebrinki.narod.ru
childrecords.km.ru
fkidsmusic.net.ru
tirnet.ru
deti.fm

Дети, компьютеры и Интернет: сайты только с детскими обоями, фонами и картинками.

fonegallery.narod.ru
fantasyflash.ru
danalibmv.narod.ru
festivalecologyanimation.fareast.ru
webcollection.narod.ru
infoschool.narod.ru
onlandia.org.ua/rus
etudes.ru
kidsoft.ru

Игры, развивающие задачки, пазлы, раскраски.

alawar.ru
solnet.ee
tvidi.ru
sevelina.ru
teremoc.ru
www1.mirbibigona.ru
raskraska.com
s3dk.com/indexru.html
rebzi.ru
koshki-mishki.ru
raskraska.ru
detkam.e-papa.ru
games.mnogo.ru
games.playit.ru
klepa.ru
winx.su
classnet.ru
barbiegame.info
mir.pravo.by
internetenok.narod.rudetskiy-sait.ru

raskraski.narod.ru
raspechatay-i-igray.narod.ru
bibigosha.ru
sashka.km.ru
sova.maski.ua
sumclub.ru
damki.net
tirnet.ru
serebrinki.narod.ru
games.mail.ru
uneznajki.boom.ru
brixbrum.ru
myplaycity.ru
rulimony.ru
magic-kinder.com
webkinz.com/ru_ru

Детский спорт.

dfl-liga.ru
olympichistory.info
olimpizm.ru

Сказки, детские книжки, интернет-библиотеки, онлайн журналы – всё для детей!

pereplet.ru/detstvo
nachalka.info
family.booknik.ru
hyaenidae.narod.ru
murzilka.org
olesya-emelyanova.ru
voldemort.ru
teremok.in
malenkiyprinc.narod.ru
kidsbook.ru
storybook.ru
friendship.com.ru
childrecords.km.ru
dmsuslin.narod.ru
skazki.org.ru
maciki.com
gnomik-nn.narod.ru
detgazeta.ru
baby-news.net

arxim.ru
nazer-comics.narod.ru
citytlt.ru
winnie-the-pooh.ru
orljata.ru
e-skazki.narod.ru
serebrinki.narod.ru
epampa.narod.ru
jules-verne.ru
sashka.ucoz.org
kniga-skazok.ru
poteshka.ru
verhovina-tales.ru
skazkis.com
vargin.ru
behappy.arh-p.ru
miresperanto.narod.ru/
por_infanoj.htm

bomoonlight.ru/azbuka
machaon.ru/kuski/sol
bolgarias.ru
pakor.fotopage.ru/skazka
belosnejka1.narod.ru
proza.ru/avtor/snoky
tapochky.ru
lponi.narod.ru
emeraldcity.ru
braylland.com
mishutka.com
planeta.co.ua
golfmens.ws
lkolecova.narod.ru
folk.uio.no/dansh/muha
indiatales.ru
volkov.anuta.org
bibliote4ka-svetika.org



Ростелеком

Это Интернет:

Это интересно!

**Познавательные сайты
об окружающем мире,
людях, событиях, музеях, местах.**

vizzera.com/ru
krugosvet.ru
floranimal.ru
elementy.ru
nice-places.com
class-fizika.narod.ru
animalworld.ru
nearyou.ru
mir.pravo.by
unnaturalist.ru
happypaws.ru
develop-kinder.com
bird.geoman.ru
cat-gallery.narod.ru
flags.ru
mammals.ru
zveri911.ru
cetacea.ru

live.1001chudo.ru
viktes.ru
kengyry.com
dino-saurs.ru
dinozavr.org
mydog.ucoz.ua
bezoshibok.ucoz.ru
horses.kulichki.ru
ktopridumal.ru
rgdb.ru
2zoo.ru
tbear.seadesign.ru
world-volkanos.ru
munchhausen.ru
vologda.ru/~dedmoroz
dedmoroz.info
viceclown.org
uznay-prezidenta.ru
pirates.iatp.by
hellados.ru
dinozavri.ru

Мульттики, мульттики и ещё раз мульттики!

smeshariki.ru
jetix.ru
telenyanya.ru
mult.ru
luntik.ru
klepa.ru
multimania.tv
ratatuy.ru
wall-e-fan.ru
orljata.ru
krot.ymki.ru
leshiki.ru
lionsworld.narod.ru

ru.jimjam.tv
ru.kidscotv.tv
spokoinoinochi.ru
disney.ru
dobrynya.3bogatirya.ru
smiletv.org
oliverandcompany.ru
classmag.ru
sn-zoo.ru
elindvorik.ru
ducktales.aneworld.ru

nature.worldstreasure.com
samoeinteresnoe.com
dinos.narod.ru
gladiator.surrealism.ru
booksite.ru/enciklopedia
students.russianplanet.ru
v-t-b.by.ru
mythology.sgu.ru

Куда пойти? Интересные и чудесные места для детского отдыха.

moscowzoo.ru
circusnikulin.ru
kizhi.karelia.ru
ugolokdurova.ru

kuklachev.ru
puppet.ru tzar.ru
bolshoicircus.ru



Ростелеком
